

## REGULAMIN OBOZU SPORTOWEGO – 2025

### **I. Uczestnik obozu ma prawo do:**

1. bezpiecznego i aktywnego wypoczynku;
2. zapewnienia mu bezpieczeństwa, opieki medycznej podczas pobytu na obozie;
3. udziału we wszystkich zajęciach programowych;
4. zwracania się ze wszystkimi problemami do wychowawcy lub kierownika obozu;
5. oddania pieniędzy lub rzeczy wartościowych na przechowanie wychowawcy.

### **II. Uczestnik zobowiązany jest do:**

1. Wykonywania poleceń kierownika i wychowawców.
2. Przestrzegania wszystkich regulaminów obowiązujących na obozie: regulaminu ośrodka, zasad korzystania ze sprzętu sportowego, zasad epidemiologicznych na poszczególnych obiektach.
3. Przestrzegania ramowego rozkładu dnia, a w szczególności:
  - punktualnego przybywania na zbiórki i posiłki,
  - dbania o porządek w pokojach i na terenie całego obiektu,
  - dbania o higienę osobistą, codziennej toalety wieczornej, częstego mycia rąk
  - przestrzegania ciszy nocnej.
4. Zachowania podstawowych zasad bezpieczeństwa w czasie zajęć sportowo-rekreacyjnych, szczególnie w górach.
5. Zgłoszenia kierownikowi obozu lub wychowawcy wszelkie zauważone przez siebie usterki i nieprawidłowości zagrażające zdrowiu i życiu.
6. Okazywania innym pomocy i życzliwości.
7. Aktywnego uczestnictwa we wszystkich obowiązkowych zajęciach podczas pobytu na wypoczynku.

### **III. Uczestnikom zabrania się:**

1. Samowolnego oddalania się: od grupy, z terenu obozu, miejsca zajęć itp.
2. Niszczenia sprzętu będącego do dyspozycji uczestników pod groźbą odpowiedzialności finansowej za wyrządzone szkody.
3. Używania wobec innych niewłaściwego słownictwa, przekleństw i obraźliwych zwrotów.
4. Stosowania przemocy wobec innych.

### **IV. Za wykroczenia uczestnik obozu może zostać ukarany:**

1. Upomnieniem wychowawcy grupy.
2. Upomnieniem kierownika z informacją do rodziców/opiekunów prawnych.
3. Odsunięciem od zajęć tematycznych.
4. W przypadkach drastycznych wykluczeniem uczestnika z obozu i odebrania go przez rodziców lub opiekunów prawnych.

### **V. Uczestnicy obozu będą mieli dostęp do telefonów komórkowych w wyznaczonych przez wychowawców godzinach max. 2 godz. dziennie.**